STRESS ®

« Stress ® » évalue les facteurs qui permettent de mieux comprendre et lutter contre les éléments de stress professionnel.

UTILISATIONS

Evaluer et gérer le stress des salariés.

POPULATIONS

Toutes populations.

CRITERES EVALUES

FACTEURS EXOGENES

- Stress hors du travail
- Vie professionnelle et personnelle
- Relation avec les collègues
- Relation avec la hiérarchie
- Relation au poste
- Relation à l'organisation
- Relation à la structure
- Peur de l'avenir
- Résistance aux facteurs de stress

COMPOSANTE PSYCOLOGIQUE

- Anxiété
- Dépression

FACTEURS ENDOGÈNES (typologie)

- Le coupable
- Le méconnu
- Le gagneur
- L'acharné
- Le compétiteur
- Le multitâche
- Le débordé
- L'urgentissime

SYNTHÈSE

- Composante psychologique
- Environnement stressant
- Résistance au stress

ECHELLE DES RISQUE

- Problèmes physiques
- Problèmes du système intellectuel
- Trouble de la vie sociale
- Épuisement du système émotionnel
- Perte de valeur personnelle

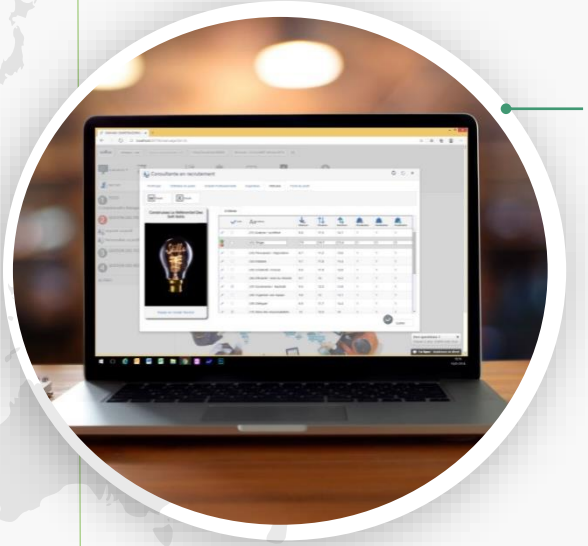
PSYCHOMÉTRIE

Construction du test :

- Pack : Ressources Humaines
- Type de questionnaire : Normatif
- Nombre de questions : 300
- Temps de passation : 40 minutes

Validation du test :

- Double validation externe
- Validation interne, consistance
- Fidélité
- Fiabilité



Test disponible

600 référentiels métiers inclus

© 2021 SIGMUNDTEST.COM