

INTELIGENCIA EMOCIONAL®

“Inteligencia Emocional®” evalúa los criterios para comprender y desarrollar la inteligencia emocional, es decir la capacidad de identificar las propias emociones (y las de los demás), comprenderlas, controlarlas o ajustarlas según las circunstancias.

LOS PUNTOS FUERTES DE ESTA PRUEBA

- ✓ Reclutamiento seguro sin errores de casting conductual
- 📊 Controlar los costes ocultos de la contratación
- ☀️ Reducción de la rotación de personal gracias a una correcta correspondencia emocional
- 🚀 Rendimiento potenciado por un alto coeficiente emocional
- 👥 Cohesión fortalecida con líderes empáticos
- 🔍 Evaluación precisa de las habilidades interpersonales

BENEFICIOS

Inteligencia Emocional® es la herramienta estratégica esencial para **RR. HH., reclutadores, directivos y consultores** que desean **reclutar con inteligencia**, desarrollar **habilidades interpersonales** y **prevenir errores de selección**. Gracias a una evaluación científica y multidimensional, esta prueba permite **objetivar las habilidades emocionales y relacionales** que inciden directamente en el rendimiento, la motivación y la retención de los empleados.

Al medir dimensiones clave como **la conciencia emocional, la gestión del estrés, la empatía y la resiliencia**, se beneficia de un análisis detallado para **afianzar sus decisiones de RR. HH.**, fortalecer **la cohesión del equipo** y promover **un liderazgo emocional inspirador**. **La prueba se integra perfectamente en sus procesos de selección, movilidad interna, evaluación de habilidades o coaching**, con una alta fiabilidad psicométrica y una experiencia atractiva para el candidato.

Optar por **Inteligencia Emocional®** significa optar por un enfoque de RR. HH. moderno y predictivo, alineado con los nuevos retos de la empresa: **calidad de vida laboral, QVT, diversidad emocional, compromiso del empleado y eficacia directiva**. **Esta prueba se ajusta plenamente a un enfoque de contratación ético y eficiente**, al promover perfiles capaces de contribuir positivamente a la dinámica colectiva.

PSICOMETRÍA

Construcción de prueba:

Paquete : RRHH

Tipo de cuestionario: Normativo

Número de preguntas: 200

Tiempo para completar: 25 minutos

Validación de pruebas:

Validación interna, consistencia

Lealtad

Fiabilidad



Prueba



INTELIGENCIA EMOCIONAL®



DIMENSIONES Y CRITERIOS EVALUADOS

MANEJO DEL ESTRÉS

- **Resistencia** al estrés profesional en entornos exigentes
- **Autocontrol** en situaciones tensas o imprevistas
- **Control emocional** para mantener el rendimiento y la claridad mental
- **Resiliencia** ante eventos imprevistos y períodos de intensa presión

ADAPTABILIDAD

- **emocional** y conductual en el contexto del cambio
- **Resolución de conflictos** con calma, escucha y discernimiento

DIMENSIÓN PERSONAL

- **Autoconocimiento** y **conciencia emocional** en las interacciones profesionales
- **Expresión emocional** clara y adaptada al contexto laboral
- **Autoconfianza** y **asertividad personal** en la postura profesional
- **Independencia emocional** en la gestión de reacciones y decisiones
- **Estabilidad emocional** ante retos y situaciones complejas

DIMENSIÓN RELACIONAL

- **Empatía** y comprensión de las emociones de los demás en un entorno profesional
- **Asertividad** en los intercambios, para expresarse con claridad y respeto.
- **Sociabilidad** y habilidades interpersonales dentro de los equipos
- **Comunicación emocional efectiva** para construir relaciones de confianza
- **Gestión constructiva de desacuerdos** en situaciones de conflicto



DIMENSIÓN TÉCNICA

Conocimientos y saber hacer de la profesión

